

A spasso nel tempo - Castrum Sancti Donati: Un viaggio affascinante nel Medioevo

Il 21 luglio 2024, l'incantevole cornice dell'Arco di San Donato si animerà di un'atmosfera magica e senza tempo, ospitando l'evento "A Spasso nel Tempo - Castrum Sancti Donati". Questa manifestazione unica nel suo genere promette di regalare ai partecipanti un'esperienza indimenticabile, catapultandoli direttamente nel cuore del Medioevo.

A partire dalle ore 17:00, le porte del Castrum si apriranno per accogliere i visitatori in un mondo fatto di storia, cultura e tradizioni. L'evento si snoderà attraverso una serie di attività coinvolgenti e suggestive, pensate per far rivivere i fasti e le atmosfere del passato. Gli appassionati di storia e curiosi di ogni età potranno immergersi in scorci di vita medievale, osservando da vicino antichi mestieri, tra cui fabbri, tessitori e ceramisti, che mostreranno dal vivo le loro abilità artigianali. La musica e le danze dell'epoca risuoneranno nell'aria, creando un sottofondo perfetto per questo tuffo nel passato, mentre i coraggiosi armigeri metteranno in scena dimostrazioni di combattimento e abilità marziale, offrendo un assaggio dell'arte della guerra medievale.

Per i palati più raffinati, sarà allestita un'area dedicata all'enogastronomia a tema, dove poter gustare pietanze ispirate alle ricette medievali, preparate con ingredienti e metodi tradizionali. Un vero e proprio viaggio nei sapori del passato, per riscoprire la cucina di un'epoca lontana.

La serata proseguirà alle ore 21:00 con un evento di grande rilievo culturale: il talk storico-letterario "I Longobardi in Valle di Comino dall'Alto al Basso Medioevo". Questo momento di approfondimento sarà un'occasione imperdibile per gli appassionati di storia, che potranno ascoltare le voci di esperti di fama nazionale. Interverranno infatti il Prof. Franco Fatigati, docente di Geografia Politica presso l'Università La Sapienza di Roma, e il Prof. Tiberio Tramontozzi, docente di Storia dell'Alimentazione presso la stessa università, che offriranno preziose chiavi di lettura sulla presenza e l'influenza dei Longobardi nella Valle di Comino attraverso i secoli. Luca Leone, responsabile editoriale della casa editrice Psiche e Aurora, arricchirà la discussione con il suo contributo. A moderare l'incontro sarà Massimo Marzilli, noto giornalista radiofonico di Radio Cassino, che guiderà il dibattito garantendo un dialogo fluido e stimolante.

L'organizzazione dell'evento è frutto di una collaborazione tra numerose realtà locali e associazioni culturali, tra cui I Corvi di Giano, Compagnia del Feudo, Living Ciociaria, Psiche e Aurora, La Chiave Giusta, Associazione di Promozione Sociale Leonardo e Radio Cassino. Questa sinergia ha permesso di creare un programma ricco e variegato, in grado di soddisfare gli interessi di un pubblico ampio e diversificato.

Castrum Sancti Donati: L'Associazione promotrice dell'evento "Castrum Sancti Donati" è un gruppo di rievocazione storica medievale fondato nel 2008 grazie all'impulso di Stefano Visco. Nata con l'intento di rievocare l'epoca dei Longobardi d'Italia, dominatori della zona del cominense e cassinense durante l'Alto Medioevo, l'associazione ha poi esteso il suo

interesse anche al Basso Medioevo. Sotto la guida del Presidente Gianpaolo Salvucci, il gruppo è composto da figuranti che rappresentano diverse categorie sociali dell'epoca, come nobiltà, popolo, milizie e clero. L'associazione offre al pubblico spettacoli coinvolgenti che includono sfilate, esposizioni di antichi mestieri, danze e investiture cavalleresche, riuscendo a far rivivere l'affascinante atmosfera del Medioevo.

I Corvi di Giano L'associazione I Corvi di Giano, fondata ufficialmente nel novembre del 2014, è nata dall'idea di un gruppo di appassionati desiderosi di riportare in auge il passato glorioso della loro terra, Cassino, che ha perso gran parte della sua memoria storica a causa della distruzione subita durante la seconda guerra mondiale. L'associazione si dedica principalmente alla rievocazione storica, inizialmente focalizzandosi sul medioevo ma estendendo gradualmente il suo interesse a diversi periodi storici. Il nome "I Corvi di Giano" è ricco di significato: il corvo, simbolo di ingegno acuto nell'araldica e di grande valore nella cultura benedettina, e "di Giano" richiama una leggenda locale secondo la quale un tempio dedicato al dio romano Janus sorgeva dove ora si trova la Rocca. Il loro stemma riflette questi simboli, con un corvo, una torre e una salamandra, rappresentante la costanza, caratteristica distintiva dell'associazione. Le attività dell'associazione sono state accolte con grande interesse dalle autorità locali.

Compagnia del Feudo

La Compagnia del Feudo è un'associazione culturale che si dedica alla rievocazione storica e alla promozione delle tradizioni medievali. Attraverso eventi, spettacoli e attività didattiche, la Compagnia del Feudo si impegna a far rivivere l'epoca medievale, creando un ponte tra passato e presente. Le loro rappresentazioni includono dimostrazioni di combattimento, esposizioni di antichi mestieri e momenti di vita quotidiana del medioevo.

Living Ciociaria

Living Ciociaria è un'associazione che si dedica alla promozione e allo sviluppo del turismo in Ciociaria. La missione dell'associazione è valorizzare le ricchezze e le potenzialità del territorio attraverso iniziative e progetti innovativi. Fungendo da cabina di regia, Living Ciociaria coordina le diverse risorse ed energie presenti nella regione per rendere il turismo un pilastro fondamentale dell'economia locale. L'associazione lavora su strategie a lungo termine per mantenere alta la competitività della Ciociaria, promuovendo il patrimonio culturale e imprenditoriale attraverso progetti come il museo diffuso della cultura d'impresa ciociara.

Psiche e Aurora

Psiche e Aurora è una casa editrice storica, fondata nel 1907 in Val di Comino, tra Lazio e Abruzzo. Con un forte orientamento verso un pubblico giovane e giovanile, Psiche e Aurora pubblica testi e progetti innovativi, contribuendo alla diffusione della cultura e della conoscenza.

La Chiave Giusta

Il progetto "La Chiave Giusta" è un'iniziativa nata per creare una realtà musicale vibrante nella Valle di Comino, con sede a San Donato Val di Comino. Attraverso corsi di formazione musicale, eventi e manifestazioni culturali, "La Chiave Giusta" stimola la creatività e accresce

la passione musicale, diventando un motore pulsante del territorio. L'associazione invita tutti a trovare la propria "chiave giusta" nella musica.

Associazione di Promozione Sociale Leonardo

L'Associazione di Promozione Sociale Leonardo, con sede a San Donato Val di Comino, opera senza scopo di lucro per promuovere il turismo, la cultura, l'arte, lo sport e la natura nella Valle di Comino e nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Attraverso eventi e attività, l'associazione mira a far conoscere la storia, le tradizioni e le bellezze naturali del territorio, valorizzando il patrimonio locale e promuovendo studi, ricerche e racconti legati alla regione.

Radio Cassino Stereo

Fondata il 19 marzo 1976, Radio Cassino Stereo è la prima radio in provincia di Frosinone in termini di ascolti e gradimento. Con oltre 100.000 ascoltatori quotidiani nelle province di Frosinone, Latina, Caserta, Isernia e Roma Sud, la radio offre una programmazione ricca e diversificata, curata dal Direttore Artistico Marco Pagano e dallo Station Manager Alfredo Porcaro. Radio Cassino Stereo è un punto di riferimento per la comunità, grazie alla passione e alla competenza del suo team, che ha mantenuto vivo lo spirito originale dell'emittente nel corso degli anni.

"A Spasso nel Tempo - Castrum Sancti Donati" non è solo un evento, ma un vero e proprio progetto culturale che mira a valorizzare e promuovere il patrimonio storico e artistico della nostra regione. Attraverso la rievocazione storica e le attività didattiche, si intende offrire ai partecipanti non solo un momento di svago, ma anche un'opportunità di conoscenza e riflessione sulle radici del nostro territorio e sulla sua evoluzione nel corso dei secoli.

L'ingresso all'evento è libero e aperto a tutti. Si raccomanda tuttavia di arrivare con un po' di anticipo per poter godere appieno delle attività proposte e trovare un buon posto per assistere al talk serale. Per ulteriori informazioni e aggiornamenti sul programma, è possibile consultare la pagina Facebook ufficiale dell'evento o contattare direttamente gli organizzatori.

Vi aspettiamo numerosi per vivere insieme questa straordinaria avventura nel tempo, tra storia, cultura e tradizione. Non perdetevi l'occasione di riscoprire il fascino del Medioevo e di trascorrere una giornata indimenticabile all'insegna della conoscenza e del divertimento.